

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»

Л.В. Коромыстова

«01» сентября 2023 г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятия	Количество участников	Участники	Ответственные за проведение
1.	Сентябрь	Спортивная площадка школы	10.00-14.00	День здоровья, посвящённый началу учебного года	1000	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Сентябрь	Спортивная площадка школы	14.00-15.00	Осенний кросс	125	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Сентябрь	Спортивная площадка школы	14.00-16.00	Первенство школы по футболу	100	4,5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4.	Октябрь	Спортивный зал школы	14.00-16.00	Первенство школы по пионерболу	70	6-7 классы	Учителя физкультуры, физорги 8-9 кл.
5.	Октябрь	Спортивная площадка школы	13.00-14.00	Фестиваль ГТО	50	1 – 4 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
6.	Октябрь	Спортивная площадка школы	14.00-15.00	«Весёлые старты»	60	5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры,

							физорги 10-11 кл.
7.	Октябрь	Спортивный зал школы	14.00-15.00	Соревнования по биатлону	20	9-11 классы	Учителя физкультуры Классные руководители, учителя ОБЖ
8.	ноябрь	Спортивный зал школы	13.00-15.00	Олимпиада по физкультуре	60	7-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
9.	ноябрь	Спортивный зал школы	14.00-15.00	Соревнования по баскетболу	15	10-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
10.	ноябрь	Спортивный зал школы	13.00-14.00	Соревнования по ОФП	100	2-3 класс	Классные руководители, учителя физкультуры
11.	декабрь	Спортивный зал школы	13.00-14.00	«Мой весёлый, звонкий мяч»	60	1-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
12.	декабрь	Спортивный зал школы	14.00-15.00	Соревнования по дартсу	50	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
13.	декабрь	Спортивная площадка школы	12.00-14.00	День здоровья	1000	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
14.	январь	Спортивный зал школы	14.00-16.00	Президентские состязания	50	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
15.	январь	Спортивная площадка	13.00-14.00	Эстафеты «Зимние забавы»	100	1 – 4 классы	Классные руководители,

							учителя физкультуры, физорги 6-7 кл.
16.	февраль	Спортивная площадка	14.00-15.30	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	120	5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
17.	февраль	Спортивная площадка	13.00-14.00	Военизированные эстафеты	150	1-4 классы	Учителя начальных классов
18.	февраль	Спортивные площадки школы	14.00-15.00	Неделя физической культуры	500	1-11 кл.	Классные руководители, учителя физкультуры
19.	февраль	Спортивная площадка	13.00-14.30	«Быстрая лыжня»	80	4, 5-9 кл.	Классные руководители, учителя физкультуры
20	март	Спортивный зал школы	14.00-15.00	Соревнования по волейболу	80	8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	март	Спортивная площадка	12.00-14.00	День установления рекордов	100	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры.
22	апрель	Спортивная площадка	8.00-10.00	Всемирный день Здоровья	1000	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, физорги 5-11 кл.
23	апрель	Спортивная площадка	16.30-17.30	День здоровья «Мама, папа, я-спортивная семья!»	1000	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

24	апрель	Спортивный зал школы	14.00-15.00	Соревнования по баскетболу	60	5-9 кл.	Классные руководители, учителя физкультуры
25	май	Спортивная площадка	14.00-15.00	Соревнования по лёгкой атлетике	200	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
26	май	Спортивная площадка	14.00-15.00	Фестиваль ГТО	100	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры